

# KỸ THUẬT GIEO TRỒNG RAU CẢI NGỌT ĐỂ KHẮC PHỤC HẬU QUẢ THIẾU RAU XANH KHẨN CẤP

Cải ngọt là rau ngắn ngày, dễ trồng, thích nghi trên nhiều loại đất, có thể trồng được nhiều vụ trong năm; trồng rau cải ngọt không cần nhiều vốn, không đòi hỏi kỹ thuật cao; rau cải ngọt có nhiều dinh dưỡng, phù hợp với đồng đảo người tiêu dùng Việt Nam. Đây là loại giống rau thường được dùng để gieo trồng thu hoạch nhanh, nhưng mang lại hiệu quả cao.

Sau đợt rét hại trong tháng 1 và nửa đầu tháng 2 năm 2016, Miền Bắc sẽ bị thiếu hụt rau xanh nguyên nhân do mưa kéo dài, nhiều nơi có tuyết phủ dày nên diện tích rau xanh chết hoàn toàn rất lớn.

## 1. Chọn giống cải ngọt

Cần chọn giống có chất lượng tốt, năng suất cao, thích nghi với điều kiện tự nhiên, khả năng sản xuất tại địa phương. Hiện nay, có rất nhiều loại giống cải ngọt: giống nội địa, giống nhập ngoại như nhập từ Trung Quốc, Đài loan, Nhật bản ... đều thích nghi với đồng đất Việt Nam. Trước khi gieo cần phải xử lý hạt giống bằng thuốc trừ bệnh để loại bỏ một số nấm bệnh còn tồn tại trên hạt giống. Khi trời lạnh phải ngâm hạt giống với nước ấm khoảng từ 2 - 3 giờ, sau đó vớt ra để ráo và đem ủ, khi thấy hạt rau nứt thì trộn với tro bếp khô hoặc đất bột khô để gieo (gieo bằng tay).

## 2. Làm đất.

Chọn đất cải ngọt ở nơi không bị mưa ngập, tưới tiêu chủ động, xa đường giao thông lớn để tránh ô nhiễm môi trường. Dùng dụng cụ làm đất tơi xốp, nhặt sạch cỏ, bón vôi bột, phun thuốc trừ nấm, tuyến trùng. Cần xử lý đất trước khi gieo trồng bằng cách dùng 100g Vimoca cho 100m<sup>2</sup> để phòng trừ tuyến trùng. Dùng 600kg phân chuồng hoai mục, 10kg vôi bột, 12 kg Supe lân, 6kg Kali bón lót cho 1 sào bắc bộ (360m<sup>2</sup>); sau đó lên luống rộng 1,0 - 1,2 m, cao 0,2m, rãnh rộng từ 0,25m đến 0,3m để dễ đi lại chăm sóc.

## 3. Gieo hạt.

Gieo hạt đều trên mặt luống với lượng hạt giống từ 0,5 đến 0,6 gam/1m<sup>2</sup>, sau đó phủ 1 lớp mỏng tro bếp hoặc trấu xay, đồng thời tưới ướt đẫm toàn bộ mặt luống. Theo dõi luống gieo liên tục, cách 1 ngày tưới 1 lần.

## 4. Chăm sóc

Sau khi cải mọc được từ 1 đến 2 lá thật dùng phân đạm Urê 46%N bón thúc, kết hợp dùng phân bón lá phun đều lên mặt luống để kích thích cải lớn nhanh đều.

## 5. Phòng trừ sâu bệnh

Cải ngọt thường bị các loại sâu bệnh như: bọ nhày, sâu tơ, sâu xám, các loại rệp, sâu xanh,...

Dùng các thuốc trừ sâu sinh học để diệt trừ sâu với nồng độ và liều lượng theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

## 6. Thu hoạch

Khi cây cải ngọt được 15 ngày bắt đầu thu hoạch nhỏ tỉa các cây lớn, kết hợp tưới phân bón lá, sau 15 ngày sau thu hoạch toàn bộ. Rau cải ngọt là loại rau non, dinh dưỡng cao, nên khi thu hoạch phải cắt gốc, sơ chế rửa sạch và đóng túi nilon để tránh dập nát, khi vận chuyển đi xa cần có giá đỡ./.